

Veilig werkinstructie trappen plaatsen en stellen

Doel

Doel van deze instructie is het beschrijven van de veiligst mogelijke werkwijze bij het plaatsen en stellen van trappen.

Algemeen

De medewerker is verantwoordelijk voor het correct uitvoeren van de gegeven opdracht en het naleven van deze veilig werkinstructie. Hij beschikt over voldoende kennis van de gereedschappen en hulpmiddelen waarmee wordt gewerkt om zijn werk naar behoren uit te voeren.

Een trappensteller heeft tijdens het werk te maken met veiligheidsrisico's, zoals valgevaar. Op een werkplek waar het gevaar bestaat om van meer dan 2,50 meter hoogte te vallen, is het verplicht om gebruik van valbeveiligingsmiddelen. Bij trapgaten (vloeropeningen) is de grens van 2,50 hoogte niet meer van toepassing; er is dan altijd sprake van valgevaar. Voor trappenstellers betekent dit dat altijd maatregelen moeten worden genomen om het valgevaar te verminderen.

De trappenstellers ontvangen periodiek voorlichting en instructie over de veiligheids- en gezondheidsrisico's van trappenstellen en bijbehorende preventieve maatregelen.

Vorbereiding project

Bij de voorbereiding wordt het Veiligheids- & Gezondheidsplan (indien noodzakelijk¹), van de hoofdaannemer doorgenomen. Hierdoor is men bij het voorbereiden op de hoogte van eventuele bijzondere risico's op de werkplek en (preventieve) maatregelen. Instructies vanuit het V&G plan worden voorbereid voor de uitvoering van het project.

Uitvoering project (door trappenstellers)

Meenemen:

- Stelrapport, stel instructie, afleverbon, tekening, evt. plattegrond bouwplaats, evt. aanvullende informatie van de opdrachtgever (instructies; V&G-plan).
- Persoonlijke Beschermingsmiddelen zoals: veiligheidshelm, -schoenen, -vest, gehoorbescherming, valgordel en valbeschermingsmiddelen

Bij aankomst altijd en direct melden bij de uitvoerder om de werkzaamheden door te nemen. Neem voor aanvang van de werkzaamheden de checklist/werkinstructie door en maak een LMRA. Beoordeel of wordt voldaan aan de plaatsingsvoorwaarden (brochure NBVT). Let hierbij op de volgende aandachtspunten:

- Arbeidsomstandigheden: bereikbaarheid woning; deugdelijk afgedekte sparingen; opgeruimde werkomgeving.
- Waterdichtheid woning: voorkomen van vocht/water tijdens de bouwfase.
- Maatvoering: aanwezigheid peilmaten; loodlijnen en afmetingen trapgat.
- Hulpconstructies: t.b.v. plaatsing vrijstaande trappen.

Controleer de volgende zaken:

- De trapgatbeveiliging is verwijderd door de aannemer
- De veiligheidssignalering (waarschuwbord en pictogram) is duidelijk zichtbaar geplaatst
- Iedereen is op de hoogte dat de woning niet meer mag worden betreden
- Valbeschermingsmiddelen zoals ankergaten zijn op de juiste plekken en goed bereikbaar

¹ Volgens artikel 2.28 van het Arbobesluit is het opstellen van een veiligheids- en gezondheidsplan (V&G-plan) verplicht bij:

- Projecten met een geschatte omvang van meer dan vijfhonderd mandagen.
- Projecten met een geschatte duur van meer dan dertig werkdagen, waar op enig moment meer dan twintig werknemers tegelijk werken.

Veilig werkinstructie trappen plaatsen en stellen

- Er is een Electra-aansluitkast binnen een straal van 40 meter van de werkplek aanwezig.

Bij geconstateerde knelpunten wordt de uitvoerder hierop direct aangesproken. Als het knelpunt niet kan worden verholpen dan wordt de leiding geraadpleegd of gewaarschuwd.

Het uitlopen/monteren en plaatsen van de trappen:

1. Breng eventueel bescherming aan tegen beschadigingen en let vooraf op deugdelijke afdekking van eventuele sparingen zoals meterputjes en gaten etc (begane grond).
2. Begin met uitsorteren en uitlopen van de trap onderdelen van de verdiepingstrappen per woning.
3. Breng eventueel hijsmiddelen aan op de verdieping en voer een visuele inspectie uit.
4. Zorg voor juist gebruik van de ladder; voer een visuele inspectie van de ladder uit en zorg dat de ladder stabiel geplaatst is.
5. Monteer, plaats en bevestig de verdiepingstrappen .
6. Monteer, plaats en bevestig de traphekken op de trapboom en de verdieping. Zorg dat daar waar geen hekken zitten, noodhekken worden gebruikt.
7. Controleer eerst of alle sparingen op de verdiepingen zijn afgedekt. Ga dan door met het uitsorteren en uitlopen van traponderdelen van de zoldertrappen via de verdiepingstrappen.
8. Breng eventueel hijsmiddelen aan op de zolder.
9. Monteer, plaats en bevestig de verdiepingstrappen evt. met behulp van hijsmiddel.
10. Monteer, plaats en bevestig de traphekken op de trapboom en de zolder. Zorg dat daar waar geen hekken zitten, noodhekken worden gebruikt.
11. Voer een visuele controle uit op beschadigingen, oppervlakte en uitvoering van de geplaatste trappen alvorens verpakking/bescherming aan te brengen.

Opmerkingen:

- Naaldhout trappen omhoog zetten met minimaal twee personen, hardhout trappen omhoog zetten met minimaal drie personen of gebruik maken van een hijsmiddel (ook in montage-stel-aflieferings- en afroepvoorwaarden sectie trappen 2005 NBVT).
- Als de trappenstellers geen opdracht hebben om noodhekken te plaatsen dan moet de hoofdaannemer hiervoor een gelijkwaardige voorziening treffen.
- Als een woning op een later moment afgemaakt moet worden, dan blijft de veiligheidssignalering (verboden toegang voor derden) zitten. Overleg met de hoofdaannemer is nodig als de woning (tijdelijk) moet worden overgedragen en pas op een later moment kan worden vrijgegeven.

Afronding project

Aandachtspunten:

- Ruim de werkplek op en laat geen afval achter
- Let op dat bescherming goed vastzit aan traptrede i.v.m. veiligheid voor belopen tijdens resterende bouwfase.
- Verwijder de veiligheidssignalering (verboden toegang voor derden); de woning wordt weer vrijgegeven
- Afmelden bij uitvoerder en afleverbon laten tekenen voor goederen in goede staat ontvangen.

Voorbeeld LMRA 'geheugensteuntje'

In de praktijk worden LMRA's uitgevoerd door gebruik te maken van een 'geplastificeerd geheugensteuntje' die de trappensteller bij zich draagt. De eerste keren zul je de punten op dit kaartje één voor één doorlopen. Vervolgens is het de bedoeling dat je de stappen, routinematig, in je dagelijkse werk doorloopt. Hieronder is een voorbeeld van een dergelijk 'geplastificeerd geheugensteuntje' afgebeeld, waarvan in de praktijk gebruik kan worden gemaakt.

Laatste Minuut Risico Analyse				
Stap 1	Beoordeel de risico's	Ja	Nee	
	Is er struikelgevaar?	
	Is mijn werkplek voldoende verlicht?	
	Is er gevaar van vallende voorwerpen?	
	Is er kans op elektrocutie?	
	Is er kans op explosie?	
	Ken ik mijn taak?	
	Is mijn gereedschap in topconditie?	
	Weet men waar ik werkzaam ben?	
	Is er gevaar van knellen en/of stoten?	
	Bieden mijn persoonlijke beschermingsmiddelen voldoende bescherming?	
	Zijn de weeromstandigheden goed?	
	Ken ik mijn vluchtroute?	
	Ken ik de inhoud van de TRA/werkvergunning?	
	Is er gevaar voor milieu vervuiling?	
Stap 2	Bepaal de maatregelen die nodig zijn om aanwezige risico's weg te nemen of aanvaardbaar te maken			
Stap 3	Voer de maatregelen uit. Vraag indien nodig om hulp.			
	Twijfelen = Stoppen en je leidinggevende raadplegen			